



Pauline BOÏ

Psychothérapie

Enfants - Adolescents - Adultes

Développement personnel

Coaching de vie

Coaching professionnel

Praticien PNL certifié
Coach Orienté Solution® certifié

Uniquement sur RDV - Tél : 04 88 66 18 56

9 rue Gustave Ricard - 13006 Marseille

Mail : therapeute@paulineboi.com - Web : www.paulineboi.com

« Lorsqu'il y a le silence des mots, se réveille la violence des maux » (Jacques Salomé).

En effet, notre corps qui est notre compagnon le plus fidèle, nous dit avec ses langages à lui, tels que des "mises en maux", des oublis, des actes manqués, des émotions soudaines, ce qui ne va pas, ce qui résiste, ces combats qui se jouent en nous.

Les motifs les plus fréquents pour consulter :

Changement personnel :

- Arrêt du tabac
- Perte de poids
- Déprime
- Angoisses - Phobies
- Allergies - Maladies chroniques

Transition de vie :

- Période de stress intense
- Départ à la retraite mal vécu
- Perte d'emploi
- Séparation
- Deuil

Accompagner son enfant :

- Relation parent/enfant
- Parentalité
- Difficultés scolaires
- Troubles du sommeil - Enurésie
- Troubles de l'alimentation

Développement personnel :

- Apprendre à se connaître
- Mieux vivre avec soi-même et les autres
- Difficultés relationnelles, familiales ou conjugales
- Développer sa confiance et son estime de soi-même
- Lâcher-prise

Aptitudes professionnelles :

- Identifier ses potentiels et ses atouts
- Optimiser ses relations professionnelles
- Prise de parole en public
- Reconversion professionnelle - Projet professionnel
- Bilan d'orientation - Bilan de compétences